

Пищевая и энергетическая ценность блюд из меню ресторана сети Страна Мадагаскария

Наименование	Описание	Выход	Калорийность, ккал (кДж)	Белки (гр)	Жиры (гр)	Углеводы(гр)
Детское меню						
Суп крем морковный	Бульон куриный, семечки тыквенные, подсолнуха, морковь, картофель, лук репчатый, чеснок, специи, паста карри, молоко кокосовое	200гр	130,1	4,8	4,3	2,8
Суп с фрикадельками	Бульон куриный, морковь, лапша яичная, куриное филе, лук репчатый, специи, яйцо куриное, зелень	250гр	378,02	30,59	23,79	10,4
Салат овощной со сметаной	Огурцы свежие, помидоры, сметана	200гр	90	2,2	6,2	6,4
Салат овощной с маслом	Огурцы свежие, помидоры, масло растительное	170гр	102,1	1,4	8,2	5,2
Салат фруктовый с йогуртом	Йогурт, виноград, яблоко, груши, ананас консервированный, мята	250гр	110,2	2,8	1,4	22,6
Оливье с курицей	Яйцо куриное, морковь, картофель, филе куриное, огурцы свежие, маринованные, горчица, майонез, яйцо перепелиное	160гр	280,1	10,2	9,3	8,5
Паста с курицей и томатами	Филе куриное, бульон куриный, специи, сливки, помидоры черри, спагетти, сыр пармезан	190гр	230	20,5	7,8	22,1
Паста Рокфор	Спагетти, бульон куриный, сливки, сыр моцарелла, чеддер, пармезан	180гр	195	12,2	17,1	38,1
Блинчики	Мука пшеничная, молоко, яйцо куриное, масло сливочное, соль, сахар, сметана, джем	120/40/30гр	185,1	22,1	28,2	39,2
Сырники со сметаной	Творог, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, масло растительное, ароматизатор ванилин, сметана, джем	170/40/20гр	175,1	51,2	13,4	12,2
Наггетсы	Филе куриное, панировка, специи	135гр	280,09	13,52	19,94	11,63
Картофель фри	Картофель фри, специи, соус кетчуп	135/50гр	348,56	5,82	10,05	58,8
Стрипсы куриные	Филе куриное, специи, мука пшеничная, крахмал картофельный.	150гр	433,1	35,82	23,58	19,51
Куриная котлета с картофельным пюре	Филе куриное, лук репчатый, яйцо, специи, картофель, молоко, масло сливочное, помидоры черри, огурцы свежие, зелень	230гр	571,2	27,57	38,5	28,7
Куриная котлета со спагетти	Филе куриное, лук репчатый, яйцо, специи, спагетти, помидоры черри, зелень	225гр	525,2	25,1	34,2	30,1
Авто Комбо-наборы						
Крылья, картофель фри, соус, морс	Крылья куриные, специи, панировка, картофель фри, морс	200/200гр	545,5	27,18	26,65	49,31
Стрипсы, картофель фри, соус, морс	Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, морс	200/200гр	755,85	39,49	29,25	64,49
Наггетсы, картофель фри, соус, морс	Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, морс	200/200гр	645,31	29,92	17,6	69,73
Сундук вождя						
Стрипсы, картофель фри, соус, сок, игрушка	Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка	220/25/200	700,1	61,51	17,33	86,13
Наггетсы, картофель фри, соус, сок, игрушка	Филе куриное, специи, панировка, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка	200/25/200	662,12	39,81	19,51	94,74
Бургер, картофель фри, соус, сок, игрушка	Булка пшеничная, филе куриное, специи, панировка, помидоры, лук красный, салат айсберг, соус бургер, картофель фри, кетчуп, сок, игрушка	300/25/200	968,2	17,58	32,3	67,22
Пицца 30см						
Пепперони	Тесто для пиццы, пепперони, сыр моцарелла, томатная основа, помидоры, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата.	500гр	1504,04	56,74	68,32	165,09
Пицца Гавайская	Тесто для пиццы, сыр моцарелла, ананас консервированный, филе куриное, пармезан, сливочная основа, прованские травы, базилик, микс салата.	460гр	1508,5	54,86	66,32	172,9
Пицца Маргарита	Тесто для пиццы, помидоры, сыр моцарелла, моцарелла шарики, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата.	470гр	1255,2	47,13	45,247	164,99
Каприччиоза на сливочной основе	Тесто для пиццы, ветчина, помидоры, сливочная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата.	480гр	1457,74	69,32	62,26	164,97
Каприччиоза на томатной основе	Тесто для пиццы, ветчина, помидоры, томатная основа, моцарелла, шампиньоны, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата.	480гр	1359,04	58,011	50,51	168,05
Пицца мясная на томатной основе	Тесто для пиццы, ветчина, бекон, пепперони, сосиски, томатная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата	490гр	1633,96	64,08	52,13	190,16
Пицца мясная на сливочной основе	Тесто для пиццы, ветчина, бекон, пепперони, сосиски, сливочная основа, моцарелла, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата	490гр	1866,6	64,44	63,82	187,49
Сырная	Тесто для пиццы, сыр моцарелла, чеддер, дор блю, пармезан, сливочная основа, прованские травы, базилик, микс салата.	410гр	1503,82	56,61	70,48	16,75
Курица-бекон на сливочной основе	Тесто для пиццы, куриное филе, бекон, сыр моцарелла, помидоры, сливочная основа, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата	470гр	1602,28	73,11	73,17	162,9
Курица-бекон на томатной основе	Тесто для пиццы, куриное филе, бекон, моцарелла, помидоры, томатная основа, пармезан, прованские травы, базилик, микс салата.	470гр	1503,9	71,76	61,41	166,02
Фокачча	Тесто для пиццы, ароматное масло, прованские травы.	75гр	345,2	7,17	11,27	53,7
Топпинги к пицце						
Сыр	Сыр моцарелла	50гр	149,7	12,98	10,15	1,95
Ветчина	Ветчина	50гр	79,5	8,3	4,3	1,95
Томаты	Томаты	50гр	10,4	0,4	0,1	1,95
Бекон	Бекон	50гр	194,4	6,8	18,5	0,4
Пепперони	Пепперони	50гр	249,12	9,62	23,14	0,5
Соус сливочный	Сыр творожный, молоко, сливки	50гр	111,68	1,96	10,6	1,97
Соус томатный	Томаты с/с, прованские травы, чеснок, сахар, специи.	50гр	29,42	0,86	0,85	4,57
Куриное филе	Куриное филе, соевый соус	50гр	125,12	19,27	4,83	1,14
Шампиньоны	Грибы шампиньоны	50гр	14,23	1,54	0,17	1,63

Основное меню							
Цезарь с курицей	Филе куриное,салат романо,айсберг,соус цезарь,,гренки,пармезан,помидоры черри,специи.	215гр	557,85	21,92	46,95	11,82	
Цезарь с креветками	Креветки,салат романо,айсберг,соус цезарь,греники,пармезан,помидоры черри,специи	200гр	460,99	17,82	37,38	13,3	
Салат с баклажанами и беконом	Баклажаны,панировка,помидоры черри,микс салата,романо,айсберг,бекон,соус чили,соус унаги,семена подсолнуха,сыр творожный.	190гр	513,53	13,32	25,38	65,9	
Азиатский салат с ореховым соусом	Куриное филе,салат айсберг,романо,черри,соус кунжутный,перец болгарский,лук красный,соус терьяки,микс салата,кунжут белый,специи.	190гр	417,28	31,08	28,58	13,56	
Салат теплый с говядиной	Говядина,перец болгарский,грибы,лук красный,салат романо,айсберг,помидоры черри,сыр пармезан,майонез,мед,горчица,лимоны,специи	160гр	186,2	16,4	12,3	7,6	
Томаты с брынзой	Помидоры,лук красный,сыр адыгейский,специи,соус песто,базилик.	220гр	182,2	7,1	12,2	6,2	
Лапша Вок с курицей	Куриное филе,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терьяки)	300гр	490,01	22,60	17,39	60,72	
Лапша Вок со свиной	Свиная шея,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,кунжутное масло,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терьяки)	300гр	530,77	18,6	23,66	60,48	
Лапша Вок с креветками	Креветки,лук красный,шампиньоны,морковь,перец болгарский,чеснок,лапша яичная,кунжут белый,специи,соус на выбор(устричный,чили,терьяки)	300гр	383,5	15,51	16,87	42,39	
Паста карбонара	Бекон,спагетти,сливочный соус,чеснок,желток,пармезан,базилик,специи.	230гр	801,69	31,08	54,84	47,1	
Паста с курицей и соусом песто	Филе куриное,спагетти,сливочный соус,желток,пармезан,базилик,специи.	200гр	541,3	41,6	12,89	64,89	
Чикенбургер	Булка пшеничная,филе куриное,панировка,помидоры,салат айсберг,соус бургер,специи	230гр	282,02	24,72	33,2	71,27	
Чикенбургер барбекю	Булка пшеничная,филе куриное,панировка,помидоры,салат айсберг,соус барбекю,бекон,специи.	230гр	280,01	24,5	32,1	70,05	
Чикенбургер цезарь	Булка пшеничная,филе куриное,панировка,помидоры,салат айсберг,соус цезарь,специи.	230гр	282,01	24,3	31,5	71,5	
Закуски							
Гренки пивные	Хлеб,чеснок,зелень,специи,соус чесночный.	120/50гр	325,1	7,6	15,7	51,1	
Пивной сет 1	Пеперонни,бекон,сосиски,хлеб ржаной,чеснок,специи,картофель фри,соус барбекю,чесночный	395/100	900,1	80,4	120,5	80,5	
Сырная тарелка	Сыр чеддер, пармезан, адыгейский, дорблю, орех грецкий.	130/30 гр	595,4	32,2	41,4	21,6	
Сырные палочки	Сыр моцарелла,панировка	120гр	314,5	13,7	27,9	24,2	
Крылья в соусе	Куриные крылья, панировка,соус (чили,терьяки,кунжут)	250гр	418,3	51,9	33,69	75,6	
Арахис жареный с солью	Арахис,соль	100гр	561	27,9	47,9	4,5	
Супы							
Суп-лапша	Бульон куриный,морковь,лапша,яйцо куриное,филе куриное,зелень	450гр	125,8	8,2	2,5	15,1	
Крем-суп грибной	Сливки,грибы шампиньоны,лук репчатый,картофель,зелень,греники	200гр	190,5	10,2	8,1	25,2	
Окрошка с курицей	Картофель,огурцы свежие,редис свежий,яйцо куриное,зелень,горчица,кефир,вода минеральная,лимоная кислота,филе куриное	450гр	395,3	27,09	19,4	22,3	
Десерты							
Чизкейк нью-йорк	Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,меланж яичный,маргарин,ванилин,топинг,сахарная пудра.	100гр	341	5,5	22,5	25,5	
Чизкейк шоколадный	Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,меланж яичный,маргарин,арахис,шоколад темный,ванилин,топинг,сахарная пудра.	100гр	310,1	5,5	22,5	25,5	
Чизкейк Малиновый взрыв	Сахар,сыр творожный,маргарин,сливки,яблоки,мука пшеничная,меланж,фруктово-ягодный концентрат.	160гр	300	4,5	19	26	
Чизкейк Брауни и карамель	Творог,молоко,желатин,мука пшеничная,сахар,карамель,меланж яичный,маргарин,арахис,ванилин,топинг,сахар,какао,шоколад темный,.	150гр	315	3,88	18,76	31,91	
Сметанник	Мука, яйца, сахар, сметана, какао, загуститель, разрыхлитель	145гр	311,2	5,4	16,7	28,9	
Медовик	Сметана,мука пшеничная,сахар,мед цветочный,яичный меланж,маргарин,сода,уксус,ванилин,пудра сахарная,мята.	160гр	316	8,2	25,3	22,3	
Эстерхайзи	Сахар,мука из фундука,вода,молоко,масло сливочное,вареная гущенка,крем со вкусом белого и темного шоколада,яичный меланж,мука пшеничная,фундук,сахарная пудра	115гр	311	6,2	19,3	20,3	
Мороженое	Молоко цельное,вода питьевая,сахар,молоко сухое,масло подсолнечное,эмульгаторы,масло сливочное,молоко гущеноекомплексная пищевая добавка,ароматизатор,краситель натуральный,топинг,посыпка карамельная.	60гр	125,1	2,29	7,2	112,2	
Мороженое	Молоко цельное,вода питьевая,сахар,молоко сухое,масло подсолнечное,эмульгаторы,масло сливочное,молоко гущеноекомплексная пищевая добавка,ароматизатор,краситель натуральный,топинг,посыпка карамельная.	120гр	250,2	4,58	14,4	124,4	
Мороженое	Молоко цельное,вода питьевая,сахар,молоко сухое,масло подсолнечное,эмульгаторы,масло сливочное,молоко гущеноекомплексная пищевая добавка,ароматизатор,краситель натуральный,топинг,посыпка карамельная.	180гр	375,3	6,87	21,6	336,6	
Сладкая вата	Сахар,краситель пищевой	14гр	160	1,1	4,3	5	
Попкорн	Зерно кукурузы,масло растительное,сахар	70гр	180,6	2,94	8,4	53,9	
Попкорн	Зерно кукурузы,масло растительное,сахар	100гр	258	4,2	12	77	
Барное меню							
Коктейли							
Молочные коктейли в асс	Молоко,мороженое,сироп,сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15	
Молочные коктейли в асс	Молоко,мороженое,сироп,сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15	
Молочные коктейли в асс	Молоко,мороженое,сироп,сахар	300мл	444,74	9,25	16,6	46,15	
Лимонады							
Лимонад классический	Лимон,сахар,сок лимона,мята свежая,вода минеральная	1000мл	464,11	1,011	0,12	26,4	
Манго-маракуйя	Пюре манго,пюре маракуйя,сок лимона,вода минеральная,сироп сахарный.	1000мл	120,5	0,1	0,12	22,5	
Морс ягодный	Пюре брусничное,сахар,вода	1000мл	116,48	0,28	0,1	34,2	
Лимонад зеленое яблоко	Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная	1000мл	590,2	8,1	6,7	67,1	
Лимонад муай тай	Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода	1000мл	480,1	0,5	0	15,5	
Холодный чай	Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая	1000мл	485,1	2,5	0	75,5	
Лимонад зеленое яблоко	Сок яблочный,сироп мятный,сироп зеленое яблоко,мята,лайм,вода минеральная	380мл	280,1	3,2	2,1	38,2	
Лимонад муай тай	Сок ананасовый,апельсиновый,сироп ванильный,мята,апельсины,газированная вода	380мл	160	0,3	0	9,6	
Холодный чай	Сок персиковый,чай черный,лайм пюре,сироп гренадин,мята свежая	380мл	185,1	0,7	0	32,1	
Мохито	Лайм пюре,мята свежая,сахарный сироп,спрайт,вода минеральная,лайм.	380мл	81,43	0,32	0,6	45,6	
Айс латте	Молоко,кофе зерновой,сироп карамельный	380мл	177	5,8	6,3	49,2	
Кофе							
Эспрессо	Кофе зерновой,вода	30мл	81,3	1,52	1,58	15,23	
Капучино	Кофе зерновой,вода,молоко	300мл	318,78	6,16	6,7	23,75	
Американо	Кофе зерновой,вода	150мл	85,3	1,52	1,55	16,3	
Капучино	Кофе зерновой,вода,молоко	200мл	212,5	6,16	6,7	23,7	
Латте	Кофе зерновой,вода,молоко	200мл	180,02	6,16	6,7	23,75	

Горячие напитки						
Чай листовой	Чай пакетированный(черный,зеленый,фруктовый),сахар.	700мл	25,1	0,23	0,18	24,55
Травяные чаи						
Рассвет	Иван чай,мята горная,смородины лист,акация,жасмин	700мл	8,9	1,2	0,1	2,8
Иммунитет	Горная мята,лист смородины,лист брусники,розмарин,календула,астрагал	700мл	12,3	0,8	0,3	8,4
Согревай	Лист малины,чабрец,ягоды бузины,апельсин,имбирь	700мл	31,7	0,6	0,2	5,9
Дух леса	Иван чай фермертированный,чабрец,курильский чай,хвоя пихты,дольки апельсина,сушеная вишня	700мл	45,5	6,2	7,1	10,2
Фруктовый	Иван чай фермертированный крупнолистовой,тархун,супер мята,клубника,апельсин,киви,яблоко	700мл	8,6	0,1	0	1,8
Антистресс	Лаванда,вербена,акация,мята горная,котоник	700мл	13,2	0	0	1,3

Таблица составлена на основании тех. карты и справочника пищевой и энергетической ценности продукта.